

II Encontro de Saúde Mental dos Servidores da Unifesspa

CRONOGRAMA DE PALESTRAS

Data:	Campus I	
08/08/2017	Horário: 8h30min	Abertura do Evento: Divisão de Saúde e Qualidade de Vida: Sheila Freire Apresentação Cultural
	Horário: 9hs	<p>Palestrante: DR. HERMES MARIANO DE ALMEIDA PRADO (Possui graduação em Medicina pela Universidade São Francisco (2007) e residência-médica pela Faculdade de Medicina do ABC(2013). Atualmente é Professor Tutor do curso de Medicina Marabá da Universidade Estadual do Pará. Tem experiência na área de Medicina, com ênfase em Psiquiatria).</p> <p>DEPRESSÃO: SINTOMAS, DIAGNÓSTICO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO CONSIDERADA O "MAL DO SÉCULO" PELA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, A DEPRESSÃO AINDA É UM DESAFIO PARA MÉDICOS E PACIENTES. Para o Dia Mundial da Saúde de 2017, lembrado em 7 de abril, a Organização Mundial da Saúde (OMS) deu início a uma campanha sobre depressão, transtorno que pode afetar pessoas de qualquer idade em qualquer etapa da vida. Com o lema "Let's talk" ("Vamos conversar", em português), a iniciativa reforça que existem formas de prevenir a depressão e também de tratá-la, considerando que ela pode levar a graves consequências. Conversar abertamente sobre depressão é o primeiro passo para entender melhor o assunto e reduzir o estigma associado a ele. Assim, cada vez mais pessoas poderão procurar ajuda.</p>
	Horário: 10hs	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS
	Horário: 10h30min	<p>Palestrante: DRA. MARCIA MARIA PONCHIO DOS SANTOS (Médica Veterinária Possui graduação pelo Centro Universitário Barão de Mauá (2011). Voluntária da ONG: Associação Protetora dos animais carentes de Marabá (Focinhos Carentes)</p> <p>ANIMAIS TAMBÉM PODEM SER TERAPEUTAS E AJUDAR NO TRATAMENTO DE DOENÇAS COMO A DEPRESSÃO. É um consenso entre os especialistas que estar com um animal de estimação aumenta a autoestima, senso de valor próprio, o estabelecimento de hábitos positivos e o interesse pelo outro. Tudo isso pode beneficiar pacientes depressivos, que apresentam problemas nessas áreas. "Estudos verificaram um aumento da produção e liberação da serotonina e dopamina, hormônios responsáveis pela sensação de prazer e alegria, após 15 a 20 minutos de interação com o cão".</p> <p>OBS: Informamos que ONG, estará no evento, recolhendo doações de ração animal e com alguns animais para adoção.</p>
	Horário: 11h30min	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS

Data: 09/08/2017	Campus III	
	Horário: 8h30min	<p>Palestrante: ANTÔNIO RAIMUNDO DE OLIVEIRA JÚNIOR. CRF- PA 3340. (Possui graduação em Farmácia pelo Centro Universitário do Estado do Pará (2009). Pós-Graduando em Atenção Farmacêutica e Farmácia Clínica pelo IPOG (Instituto de Pós-Graduação)2014/2016, tem experiência na área de Farmácia comunitária, com ênfase em Farmacologia, atuando principalmente em farmácia Hospitalar em controle de infecções Hospitalares.</p>
	O CONSUMO EXCESSIVO DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS NA ATUALIDADE. O uso de psicotrópicos nos últimos anos mostrou-se crescente na sociedade, possivelmente por causa das novas cobranças do mundo atual que representam um papel importante nesse processo. Desde o seu surgimento os medicamentos são essenciais para o tratamento das mais diversas patologias, entre as quais os transtornos mentais, onde são usados, principalmente medicamentos psicotrópicos. Essas substâncias afetam diretamente o humor e o comportamento, pois, apresentam uma ação complexa que abrange a atividade dos neurotransmissores centrais, com implicações sistêmicas no organismo. Assim sendo, seu consumo abusivo pode resultar em graves consequências à saúde dos usuários, ou ainda na interação medicamentosa, inclusive, levando à dependência. Discorrer sobre o consumo excessivo de psicotrópicos pela população contemporânea, busca compreender os motivos deste fenômeno.	
	Horário: 9h30min	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS
Horário: 10hs	<p>Palestrante: POLIANA GONÇALVES FERREIRA. CRP10/02978. Psicóloga Clínica, Psicóloga da DSQV da Unifesspa. Pós-graduação em Psicopatologia e Psicodiagnóstico e MBA em Recursos Humanos.</p>	
A PSICOTERAPIA COMO FERRAMENTA DE TRATAMENTO PARA A DEPRESSÃO. Existem algumas formas de psicoterapia depressão que são bastante eficazes a aliviar os sintomas e o mal-estar depressivo. As estimativas indicam que a taxa de sucesso da psicoterapia em casos de depressão é de 80%, aumentando quando é feita juntamente com medicação. Nem toda a psicoterapia resulta em sucesso para todas as pessoas. Por isso existem várias formas de psicoterapia depressão. O psicólogo psicoterapeuta é a pessoa mais sabe e que melhor indicará qual a forma mais correta e eficaz de tratamento.		
Horário:11hs	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS	
Data: 10/08/2017	Campus II	
	Horário: 8hs	Programação Cultural
	Horário: 8h30min	<p>Palestrante: LUCIANO MORAES (Educador Físico, Especialista em Ciência do Esporte,</p>
A MEDICINA DO FUTURO, EDUCAÇÃO FÍSICA E SUA RELAÇÃO COM A SAÚDE E BEM-ESTAR. A relação entre a educação física, o bem-estar e a saúde vem sendo estudada por universidades e laboratórios do mundo inteiro há algum tempo. Muitos desses estudos		

		Mestrando em Ciências da Motricidade Humana).	já revelaram e comprovaram a interferência positiva que uma vida ativa pode exercer seja na prevenção, seja no combate às mais variadas doenças do coração, diabetes e até aos males da mente, como o estresse e a depressão. Os estudos reforçam, cada vez mais, que a educação física – se já não é – será considerada a medicina do futuro.
	Horário: 09h30min	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS	
	Horário:10hs	Palestrante: LUZIÂNGELA ALVES DE ABREU E FLÁVIO ADRIANI VALENTE DE NORONHA. (Massoterapeuta, Esteticista e Cosmetologista).	MASSOTERAPIA: O COMBATE À DEPRESSÃO NA PONTA DOS DEDOS. Se você já tentou vários tratamentos para vencer a depressão, saiba que uma alternativa menos convencional pode ser a solução que faltava para te ajudar a vencer o problema. Trata-se do tratamento por meio de massagens, a massoterapia, também é conhecida como Medicina com as Mãos. Essa técnica reestabelece, por meio do toque, a comunicação entre os órgãos, promovendo o bom funcionamento do organismo.
	Horário:11hs	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS FINALIZAÇÃO DO EVENTO	